



www.elle.com.br

BRASIL

20 ANOS SUPEREDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

FESTA IN BLACK

VESTIDOS LONGOS CHIQUÉRRIMOS

ROMANCE MODERNO

SAIA RODADA +TACHAS+COURO

PERFECTO & BOMBER

COMO USAR AS AQUETAS DA MODA

ESPECIAL BELEZA

MAKE, CABELO, PELE, CORPO OS HITS DO INVERNO

ISSN 0104-1703 00240
9 770104 170008
Abril R\$ 10,00 ANO 21 Nº 5 MAIO/2008

belezaespecial



ARSENAL CONTRA A CELULITE

Aparelho de última geração, massagem, creme: vale tudo. **× O gel anticelulite Sculpturale**, Lancôme (R\$ 237), promete dissolver os nódulos de maneira inusitada: diferentemente dos tratamentos que usam o aquecimento local para romper e eliminar as células de gordura, ele reduz a temperatura do corpo na área aplicada até 2° C, estimulando o metabolismo das células adiposas, o que favoreceria sua quebra e eliminação. A Roc, com seu Retinol Anti-Celulite (R\$ 110), aposta nas pesquisas médicas que consagraram o retinol como o ativo mais eficaz na cosmética. Já a Avon lança o seu Cellu-Sculpt Solutions (R\$ 40), que promete não só amenizar os nódulos como também reduzir medidas.

× Velashape O aparelho chega ao Brasil como o único aprovado pelo FDA (órgão americano que regulamenta alimentos e medicamentos) para tratar a celulite. Sucesso no mundo todo, ele reúne várias técnicas: massagem por rolamento (estimula a circulação e drena líquidos), infravermelho (melhora a oxigenação das células), sucção (favorece os fluxos sanguíneo e linfático, eliminando toxinas), radiofrequência (aquece a derme, provocando a quebra e a eliminação de gordura e auxilia a formação de fibras de sustentação). "Com 12 sessões, duas vezes por semana, há a redução de 50% da celulite e a perda de medidas", explica a dermatologista Jozian Quental, de São Paulo. O local fica avermelhado por até uma hora. As contra-indicações são para gravidez e lesões abertas na pele. Preço: R\$ 4,5 mil (12 sessões).

× DLV - 5 A massagem poderosa – e um tanto dolorida – é feita em cinco etapas, que incluem movimentos com escovas especiais, rolos de sucção e de amassamento, pinçamentos manuais e aplicação de aparelho vibratório para drenagem linfática. A melhora (redução dos nódulos endurecidos e inchaço) ocorre a partir da quinta sessão – são indicadas 20 (de R\$ 40 a R\$ 75, cada uma), duas vezes por semana.

BRONZE IMEDIATO

Se o tempo não estiver frio o suficiente para usar meias escuras e grossas, basta um jato do Spray on Leg Foundation, da Artdeco, R\$ 116, para disfarçar celulite, manchas ou simplesmente o branco-escritório. Você aplica, espalha com as mãos, espera secar e pronto. E, como não se trata de autobronzeador, lavou, saiu!



POWER HIDRATAÇÃO

Acredite, o tempo mais seco do outono interfere diretamente na maciez e luminosidade da pele, principalmente a das pernas. Por isso, prefira hidratantes que possuam ativos mais potentes e preservem a umidade natural por mais tempo. ELLE sugere: Loção Hidratante Epidrat Ultra, Mantecorp R\$ 58, Nutrix Royal Body, Lancôme, R\$ 163, e Hidratante Corporal Chanty Cream Coffee System, Vitaderm, R\$ 21.

FOTOS STILL CARLOS CUBI