

edição

Sumário da edição
Edições anteriores

pecado liberado

Todo o mês dietas com o que você sempre sonhou em comer.

Eu adoro...

Dietas

Escolha sua receita

Receitas

sempre aqui

Especialista
Jornal leve
Especialistas
Momento Saúde
11 Dicas
Eu adoro
Momento beleza
Dicas do Chef
1, 2, 3... malhando
Calorias na balança
Meu truque

serviços

Fale Conosco
Assine já
Anuncie

Beleza/Fitness**► Bumbum e pernas sem furos**

Graças aos avanços da medicina estética, é cada vez maior o poder de fogo das armas contra a inimiga número um das mulheres. Sim, estamos falando da celulite! Veja alguns tratamentos para salvar pernas e bumbum das garras desta vilã

por Françoise Gregório

Temida por gordinhas e magrinhas, as antiestéticas depressões e ondulações características da celulite teimam em dominar certas áreas do corpo. E tem como principal vítima a dupla sensação do verão: bumbum e pernas. O problema é tão comum que, segundo a Sociedade Brasileira de Dermatologia, 99% das mulheres têm (ou terão) celulite um dia! Ela está relacionada ao estrógeno, hormônio sexual feminino que provoca retenção de líquido entre as células de gordura e as fibras dos tecidos subcutâneos. Com o acúmulo de líquido, os vasos sanguíneos da derme ficam comprimidos e a circulação é prejudicada. Mas, há também o fator genético e hereditário. Para afastar esse pesadelo da vida das mulheres, não há segredo. O primeiro passo é adotar uma atividade física regular e uma alimentação saudável. Segundo os especialistas, sem esses dois pilares, nada pode ajudar. Na seqüência, deve-se consultar um médico para avaliar o caso e cuidar das causas, pois seu aparecimento pode estar ligado a disfunções da tireóide, hipertensão, obesidade e doenças renais, entre outras. As soluções estéticas devem entrar após o tratamento das origens do problema, para melhorar o que restou da celulite. Assim, evita-se desperdício de tempo e dinheiro.

Operação tapa-buraco

Na dura batalha contra o visual "capitonê", há novidades no front. Massagens turbinadas, infra-vermelho, ultra-som, radiofrequência e preenchimentos são as grandes apostas das clínicas de dermatologia e estética. Mas é o médico quem deve orientar quanto à melhor opção, após uma boa avaliação. Atualmente, além do grau da celulite, são observados outros aspectos, como presença de flacidez e gordura localizada, retenção de líquidos, aspecto da pele e até número de depressões. Saiba mais sobre os tratamentos recentes para deixar bumbum e pernas bem lisinhos:

"Tecnologias de ponta podem diminuir com eficácia o aspecto de casca de laranja de sua pele"

KARLA ASSED, DERMATOLOGISTA

Velashape

Este tratamento, que é o queridinho de estrelas como Madonna, além de atacar a celulite em todos os seus graus, também combate a flacidez e ajuda a diminuir medidas. Segundo Loriti Breuel, cirurgiã-plástica de São Paulo, o diferencial do VelaShape é a união de três tecnologias em uma mesma aplicação. "A luz infravermelha e a radiofrequência se encontram a 1 ou 2 cm da epiderme e aquecem a região, que é onde está a celulite", explica Loriti. O calor acelera o metabolismo dos adipócitos (células de gordura), que perdem volume, estimula a síntese de colágeno e uma contração das fibras elásticas, deixando a pele mais firme e macia. Já a endermologia, realizada com aparelho de sucção, rompe as traves sob a pele, que formam a depressão, e aumenta a vascularização. Enfim, produz uma espécie de drenagem linfática nas regiões mais afetadas. De acordo com Loriti, podem ser tratadas até três áreas na mesma sessão, sem prejuízos no resultado final. Segundo Patrícia Lovato, 32 anos, personal trainer de São Paulo, que encontrou no tratamento a melhora da celulite e a redução de culotes, em 40 dias já percebeu melhoras. Para agilizar o tratamento, Patrícia Rittes, dermatologista de São Paulo, sugere a combinação do Velashape com a Intradermoterapia - injeções de medicamentos que destroem as traves do tecido conjuntivo e diminuem os buraquinhos -, em aplicações alternadas.

Contra-indicação gestantes, mulheres que estão amamentando e portadores de marca-passo.

Número de sessões: 12 (em média), com duração de 40 minutos cada uma.

Preço: de R\$ 350 a R\$ 500 por sessão.



Patrícia: "A celulite não é mais visível e a pele ficou bem lisinha"



assine já!

busca

Faça já sua busca no site da revista Dieta Já!

Ok

boletim

Cadastre-se já no boletim da revista Dieta Já!

Ok