

## Etiqueta

# QUEM ENSINA CIVILIDADE?

Crianças, como **Manuela**, já fazem até aula de boas maneiras para aprender regras que os pais não têm mais tempo de demonstrar

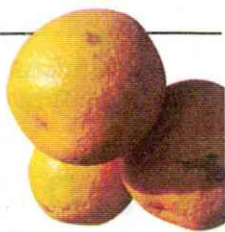


11

Jornal da Tarde  
DOMINGO, 27 | 04 | 08

**beleza**

• **Aspecto** dos temidos furinhos pode ser atenuado em 80% com novo equipamento



# Celulite

## TECNOLOGIA CONTRA A 'CASCA DE LARANJA'

Aperte com o seu dedo indicador e o polegar a parte superior da coxa. Verifique se aparecem covinhas. Repita a operação em outras partes do corpo, como nádegas e o abdome. O teste do beliscão é um método simples (e cruelmente eficaz) de localizar a celulite. Multi fatorial, ela é um pesadelo não só para gordinhas. Gurias com peso normal e até as magras não estão livres da praga.

Mas aumento de peso, má nutrição, ingestão insuficiente de água e sedentarismo podem piorar o quadro, muitas vezes causado por alterações hormonais. E que tal saber que acaba de chegar ao Brasil um equipamento que promete reduzir o aspecto de 'casca de laranja' em até 80%? "A máquina já está sendo usada fora do Brasil há dois anos, e os resultados clínicos comprovam a eficá-

cia", atesta o dermatologista e professora da Sociedade Brasileira de Dermatologia, Marcelo Bellini, sobre o VelaShape, o mais novo método para atenuar os temidos furinhos que já está em funcionamento em sua clínica.

O VelaShape é, até o momento, o único no mundo com aprovação do FDA (e da Anvisa) especificamente para tratamento de celulite e flacidez. O que ele tem de diferente? "Este aparelho possui a tecnologia ELOS (electro-optical-synergy), e combina um sistema de massagem e sucção à energia infravermelha e rádio frequência bipolar", explica a dermatologista Jozian Quental Mendes, que também trouxe a novidade para o seu consultório. "Trata-se do único equipamen-

to que reúne o que antes só tínhamos isoladamente", destaca o dermatologista Gilvan Alves. Não invasiva e praticamente indolor, o tratamento deve entrar para o rol dos rituais de beleza das brasileiras, especialmente das que não se importam em investir alto para melhorar o contorno corporal.

Não sai barato. São, no mínimo, 12 sessões, duas por semana, com intervalo de 48 horas entre elas. É possível tratar mais de uma região na mesma sessão, a R\$ 300, em média, por área a ser 'atacada'. Os pacotes nas clínicas vão de R\$ 3 mil a R\$ 7 mil. Os resultados são visíveis a partir da quarta sessão. Mas não custa lembrar: celulite não tem cura. Bonshabitos alimentares e atividade física são fundamentais para preservar os resultados.



## VelaShape: três equipamentos em um

### »» O que é a celulite?

Também chamada de hidrolipodistrofia, é uma inflamação do tecido celular, especialmente do subcutâneo, que aparece na forma de bolsas de gordura acumuladas por baixo da pele, causando furos nas ancas, coxas, nádegas e abdome, que fica com o aspecto de uma casca de laranja.

### »» O que é o VelaShape?

É um três em um. Fabricado em Israel, pela Syneron, o equipamento reúne três técnicas em um só equipamento: sistema de sucção (que isola a área afetada), infravermelho (que aquece a região) e radiofrequência bipolar (que atinge as camadas mais profundas), a Electro Optical Synergy.

### »» Como age a máquina?

A cada procedimento, a máquina aquece o tecido subcutâneo, ativa o metabolismo na região, promove a redução das células de gordura e leva à diminuição da celulite e da flacidez. No site <http://www.syneron.com> é possível ver imagens de pessoas antes e depois de se submeterem ao tratamento.