

Nécessaire

POR SCHEILA CANTO

QUANTO ANTES, MELHOR

A Natura Chronos apresenta seu primeiro produto específico para mulheres a partir de 25 anos: Natura Chronos Renovação Celular. Com este lançamento, a linha inaugura um novo ciclo biológico, convidando a mulher a se olhar e se cuidar. "O padrão de envelhecimento da pele é determinado pela carga genética e pelas agressões causadas pelo sol, vento, poluição, estresse e tabagismo. Aos 25 anos a pele da mulher geralmente tem aspecto saudável, sem muitos sinais de envelhecimento visíveis. Nessa fase, é importante o início de cuidados mais específicos: antioxidantes, que neutralizam a ação dos radicais livres, além de hidratação e a proteção solar" explica Mônica Grogri, diretora de marketing e inovação.



CORRIDA CONTRA O TEMPO

O verão está chegando e para quem deseja um corpo bonito com pele hidratada, na época mais esperada do ano, o momento de se cuidar é agora. Pensando nisso, a Avon lança Cellu-Glow, uma loção hidratante corporal que ajuda a firmar, modelar e ainda possui ação autobronzeadora, para um bronzeado gradual e saudável.

Desenvolvido pelos cientistas dos laboratórios de Cuidados da Pele da Avon, nos Estados Unidos, e testado por dermatologistas, o produto é formulado com a tecnologia Daily Skin Maximizer, uma combinação de nutrientes e complexos que ajudam a firmar a pele. Em apenas uma aplicação o produto ajuda a melhorar instantaneamente a firmeza da pele em 24%. Após duas semanas de uso, ajuda a suavizar e diminuir a aparência da celulite, deixando as pernas e os braços com aparência mais firme e contornos ainda mais definidos, além de proporcionar um bronzeado gradual, dourado e saudável.



COMBINAÇÃO POTENTE

Rica em proteínas, enzimas e vitaminas dos complexos A, B e E, a aveia é um ativo que revitaliza a pele, enquanto o própolis é anti-séptico, antiinflamatório e tem uma excelente ação de prevenir a formação de manchas. Foi este conjunto de benefícios que levou a

Kanitz a desenvolver uma linha de sabonetes de tratamento para os cuidados com a pele. Dentro desta linha destaca-se o Sabonete Kanitz em Barra Aveia e Própolis, que possui alto poder adstringente e antiinflamatório, regenera e mantém a vitalidade dos tecidos, devolvendo o equilíbrio da pele.



MAKE-UP SOCIAL

Pele e lábios perfeitos. É isso que a Mary Kay quer oferecer às mulheres com seus novos produtos. Trazendo inovação e ainda mais beleza, a empresa lança a base em pó mineral e os novos batons cremosos. A marca apresenta também a campanha "Beleza que faz a diferença", o primeiro projeto global de responsabilidade social da empresa, pelo qual toda a renda obtida com a venda da nova cor de batom Apple Berry será revertida para projetos em prol de mulheres e crianças.



CHÁ VERDE

A Herbalife acaba de lançar o desodorante antitranspirante roll-on Soft Green com chá verde. De fórmula leve e sem álcool, o desodorante complementa a linha Soft Green, com fragrância suave e refrescante.

O chá verde é conhecido há milênios por suas propriedades antioxidantes, já que contém polifenóis que comtêm a ação dos radicais livres e ajudam na prevenção do envelhecimento precoce, na hidratação, limpeza e proteção.



CORPO IDEAL

Confira os programas de ataques aos principais inimigos da beleza feminina: gordura localizada, celulite e flacidez

Prepare-se para o verão

SCHEILA CANTO

Quando o verão chegar, ninguém vai querer ser reprovada no teste da areia, não é? Então, a hora de sacudir a poeira e dar a volta por cima, até meados de dezembro, é agora. Porque o inverno já se despediu e, provavelmente, deixou de lembrança alguns quilinhos em você. Mas não fique deprimida, faz parte da natureza do ser humano abusar de fondues, chocolates e vinhos, enquanto o casaquinho permite deixar os pneuzinhos em arquivo secreto, e "correr atrás do prejuízo" quando o calor começa a dar o ar de sua graça. Portanto, é bom planejar o seu esquema primavera-verão.

Se o assunto em pauta é um físico para se ter orgulho, uma coisa é certa: não existe fórmula milagrosa que deixe a pessoa bonita e gostosa levando uma vida sedentária e se entupindo de besteiras, que só contribuem para avantajar a silhueta e minar a auto-estima. Mudar os hábitos alimentares e a consciência é o começo para quem busca a boa forma. Então, se você está pretendendo fazer as pazes com a balança, faça das comidas fast food, das frituras e dos refrigerantes seus mais novos inimigos.

De acordo com a fisioterapeuta Alessandra Cinti do Valle de Almeida, a invencível maratona para adquirir, no mínimo, um shape respeitável necessita de um esforço da sua parte, afinal, músculos precisam ser exercitados para que cresçam e apareçam. No entanto, se um corpinho definido não for o objeto do seu desejo, livrar-se daqueles incômodos pneuzinhos deve ser. Defina logo sua estratégia, porque faltam, teoricamente, três meses para aquele calorão invadir os trópicos.

Mas os resultados não surgem em um passe de mágica, eles dependem de vários fatores como a genética, o tempo que a pessoa está sem praticar exercícios ou se nunca praticou. Hoje há muitos recursos que ajudam você no trabalho específico como combate à flacidez, gordura localizada, celulite, rejuvenescimento, tônus muscular e até mesmo a preparação da pele para um bronze dourado. Assim, se você quiser chegar no verão arrasando, confira o que há de mais moderno nas clínicas de estética que podem contribuir para os resultados mais satisfatórios.

Gordura localizada e celulite

Manthus - É a tecnologia que utiliza as mais novas tendências mundiais de terapias combinadas no tratamento de celulite e gordura localizada. O único equipamento computadorizado com exclusivo cabeçote tripolar que gera ultra-som e correntes estéreo-dinâmicas ao mesmo tempo. Essa excelente combinação age da seguinte maneira: enquanto o ultra-som promove

a quebra das células de gordura, a eletrolipoforese emite correntes elétricas que alteram essas células deixando-as instáveis e impedindo-as de serem reabsorvidas. Simultaneamente a corrente estéreo-dinâmica produz uma ação que faz a ativação do sistema linfático.

Drenagem linfática

- Apesar de ser uma das técnicas mais antigas, a drenagem linfática manual ainda é considerada um dos tratamentos mais eficazes para eliminar a celulite e a gordura localizada. Na Body Shape as fisioterapeutas utilizam uma técnica inovadora que combina a drenagem linfática com massagem modeladora e massagem relaxante simultaneamente.

Para flacidez e modelagem corporal

Power plate - Esta tecnologia é uma verdadeira inovação em treino e condicionamento físico, pois possibilita "carregar" o sistema músculo-esquelético minimizando os fatores de alto impacto, esforço e tensão. A gravidade é a força que acrescenta carga ao corpo humano em cada segundo do dia, em cada movimento que fazemos. Através de exercícios com a tecnologia aceleração training, os aparelhos power plate dão a sensação de que tudo fica mais pesado sempre que as forças de aceleração aumentam. Trata-se de um aparelho com base vibratória em trabalho tridimensional que aumenta a aceleração gravitacional natural. A cada movimento feito, o corpo trabalha contra uma influência ou "força" de gravidade muito maior. Esta é a essência de todos os programas de resistência e condicionamento e, para que isso ocorra, os aparelhos power plate utilizam uma parte diferente da mesma equação. O resultado é uma melhoria incrível da força, resistência e condição física, em um menor período de tempo.

Velashape - É o método não-cirúrgico e indolor mais eficaz no tratamento da celulite, flacidez e modelação corporal atualmen-



Para chegar em forma no verão é preciso aliar as ferramentas tecnológicas a alimentação balanceada

te. Ele está equipado com a nova tecnologia Elos (Electro Optical Synergy), que combina as duas fontes de energia: luz e radiofrequência. A pressão negativa e manipulação dos tecidos completam a ação conjunta das três tecnologias: pressão negativa + infravermelho + radiofrequência bipolar, além da sucção e manipulação computadorizada dos tecidos.

Ao associar tudo isso, ocorre um aquecimento subcutâneo, que acelera o metabolismo e, consequentemente, a queima de gordura. Trata-se do único equipamento que reúne o que antes só havia isoladamente, característica que diferencia o Velashape de qualquer tratamento anticelulítico conhecido até o momento. O aparelho também faz drenagem linfática na mesma sessão.

Enfim, a camarada tecnologia sempre está presente quando precisamos dela. Principalmente, para ajudar a mulherada, afoita para perder uns centímetros das indesejáveis dobrinhas. Confira os pacotes montados pela Body Shape, que combi-

na vários tratamentos, com custos diferenciados.

Phydias - A corrente russa foi aperfeiçoada e melhorada recentemente, passando por modificações que deram origem ao que se chama hoje de eletroestimulação neuromuscular (NMES), aplicada a musculaturas íntegras, porém com deficiência de tônus e trofismo, bem como sistemas neuromusculares perfeitos como é o caso dos atletas.

O Phydias trabalha com uma família de correntes cuja forma, frequência, modulação e ciclo útil são variados de forma a melhor atender a cada caso específico, oferecendo uma grande variedade de programas, o que possibilita trabalhar vários grupos musculares, economizando tempo e aumentando a eficiência do tratamento. A musculatura é tratada integralmente, exercitando tanto as fibras de sustentação (vermelhas) quanto as fibras de explosão (brancas), trazendo maior efetividade no tônus, bem como fortalecendo as fibras brancas, responsáveis pela silhueta.

→ serviço ←

Body Shape

R. Leonso Barbosa Júnior, 242, esquina com Avenida 1º de Maio, Jardim São Bento.

Telefone 3342-7755

site www.bodyshapecenter.com.br